



Facebook

Mini curso



Consejo de Planificación Social de Ottawa

Objetivos del curso

Al finalizar este minicurso, podrás:

Comprenda qué es Facebook y cómo funciona.

Configura y personaliza tu cuenta.

Navegue por las partes principales de Facebook con facilidad.

Publica, dale me gusta, comenta y conéctate con la gente.

Mantén tu experiencia **Seguro y agradable**.



Qué es Facebook?

Facebook es una plataforma de redes sociales que ayuda a las personas a:

Manténgase en contacto con familiares y amigos.

Comparte fotos y recuerdos

Únase a grupos y siga páginas que coincidan con sus intereses.

Descubra eventos y noticias locales

Utilizado por miles de millones de personas en todo el mundo para conectarse y comunicarse.



Creación y configuración de su cuenta

Visita facebook.com (o descarga la aplicación)


Haga clic **Crear nueva cuenta** y completa tus datos:


Nombre


Correo electrónico o número de teléfono móvil

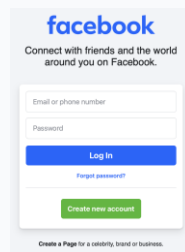
Contraseña (elijá algo fuerte)

Cumpleaños y género

 **Verificartu** correo electrónico o teléfono a través de un código que te envía Facebook.

 **Añadir una foto de perfil** Ayuda a tus amigos a reconocerte.

 **Complete algunos detalles** sobre de dónde eres o lo que te gusta.



Navegando

Facebook

Las áreas principales

Inicio / Noticias:

Ve publicaciones de amigos, páginas y grupos. Este es el corazón de Facebook.

Perfil / Cronología:

Tu propio espacio personal: tus publicaciones, fotos e información "Acerca de".

Amigos:

Dónde encuentras, agregas o administras tus conexiones.

Páginas:

Empresas, artistas o intereses que puedes seguir.

Grupos:

Únase a comunidades en torno a pasatiempos, noticias locales o temas de apoyo.

Mensajero:

Chats privados con amigos y familiares.



Publicar y reaccionar

Para hacer una publicación:

Haz clic en "¿Qué tienes en mente?"

Escribe un mensaje, agrega una foto o un video, etiqueta personas o regístrate.

Haga clic **Correo**.

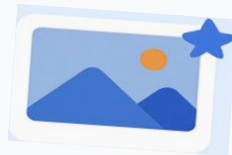
Para interactuar:

Haga clic **Como** en algo que disfrutas.

Haga clic **Comentario** escribir una respuesta.

Haga clic **Compartir** para mostrarlo en tu propia línea de tiempo.

❤️ 😄 😮 😞 😡 Usa "Reacciones" para mostrar más emociones que sólo un me gusta.



Privacidad y seguridad

Revisa tu **Configuración de privacidad** (Menú > Configuración y privacidad > Accesos directos de privacidad):

Elige quién ve tus publicaciones (Público, Amigos, Solo yo)

Limita quién puede enviarte solicitudes de amistad

Decide si tu perfil aparece en las búsquedas

Ten cuidado con los extraños No aceptes solicitudes de amistad de personas que no conoces.

Evite hacer clic en enlaces extraños o dar información personal a nadie a través de Messenger.



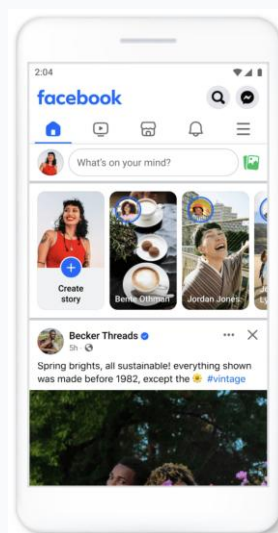
Haciendo Facebook Una buena experiencia

Sigue páginas y únete a grupos que te interesan pasatiempos, comunidades locales y noticias positivas.

Dejar de seguir a personas o páginas que hacen que tu feed sea estresante (sigues siendo amigo, solo dejas de ver sus publicaciones).

Utilice “Guardar publicación” para marcar cosas para leer más tarde.

Ajusta tus notificaciones Para que sólo recibas alertas que te interesan.



Recursos

Facebook es como un **gran vecindario en línea** Tú eliges a quién invitar a tu espacio.

Úselo para mantenerse conectado, aprender cosas nuevas y divertirse.

[Vídeo de YouTube](#)

[Podcast \(solo audio en inglés\)](#)

[Guía técnica](#)

Prueba

Para acceder a QUIZ ([HAGA CLIC AQUÍ](#))

