



# ChatGPT

دوره کوتاه



شورای برنامه ریزی اجتماعی اتاوا

# اهداف دوره

در پایان این مینی دوره، یاد خواهید گرفت:

درک کنید که ChatGPT چیست.

یاد بگیرید که چگونه از آن برای سوالات و کارهای روزمره استفاده کنید.

بدانید که چگونه دستورات را بهتر تایپ کنید تا پاسخ های بهتری دریافت کنید.

با استفاده از آن در رایانه یا تلفن خود، اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید.

ChatGPT

**Get answers. Find inspiration.  
Be more productive.**



# چیت ChatGPT؟

ChatGPT یک دستیار هوش مصنوعی که می توانید با تایپ سوالات یا دادن وظایف به آن چت کنید.


شبيه يك همكار مفيد است، مانند Google، اما به جای پیوندها، پاسخهای مستقیم، خلاصه‌ها، پیش‌نویس‌ها یا توضیحات ارائه می‌دهد.

ایجاد شده توسط OpenAI.

در وب، تلفن یا داخل برنامه‌ها استفاده می‌شود.

نمونه هایی از آنچه می توانید پرسید:

"یک ایمیل کوتاه به صاحبخانه من بنویسید." 

"یک دستور غذا با مرغ و برنج به من بدهید." 

"این متن را به فرانسوی ترجمه کنید." 



# شروع با ChatGPT

ثبت نام / ورود: رفتن به [chat.openai.com](https://chat.openai.com) یا از برنامه ChatGPT در گوشی خود استفاده کنید.

یک طرح را انتخاب کنید: رایگان (3.5-GPT) یا پولی (4-GPT).

سوال خود را در کادر تایپ کرده و **Enter** را فشار دهید.

نکته: با «می‌توانید...» یا «لطفا...» یا «توضیح دهید...» شروع کنید.

مثال‌ها:

"می‌توانید این مقاله را خلاصه کنید؟"

برای من توضیح بده که انگار 10 ساله هستم.

Join hundreds of millions of  
users and try ChatGPT today.

[Try ChatGPT ↗](#)

[Try it on WhatsApp ↗](#)



شورای برنامه ریزی اجتماعی اتاوا

# درخواست های خوب در مقابل بد

یک اعلان به سادگی همان چیزی است که شما تایپ می کنید تا به ChatGPT بگویید چه می خواهید.

اینجا می توانید سؤال پرسید، دستور بدهید یا درخواستی مطرح کنید.

تصور کنید در حال راهنمایی یک دستیار مفید هستید. نکته اصلی این است که بدانید چگونه به هوش مصنوعی بگویید چه کاری انجام دهد.

## ✓ اعلان خوب ✓

"یک ایمیل برای رئیس بنویس و درخواست تعطیلی جمعه را دارد."

"یک دستور پخت سریع با گوجه فرنگی و سیر به من بدهید."

"5 حقیقت جالب در مورد کانادا به من بدهید"

## ⊖ اخطار بد ⊖

"ایمیل"

"دستور پخت"

"در مورد کانادا به من بگو"

## کاربردهای رایج

تهیه پیش نویس ایمیل، نامه، رزومه

یادگیری و مطالعه (مفاهیم را به سادگی توضیح دهید)

کمک کسب و کار (خلاصه، نقاط گلوله، گام ها)

ترجمه ها

کمک روزانه (لیست خرید، طرح ها)

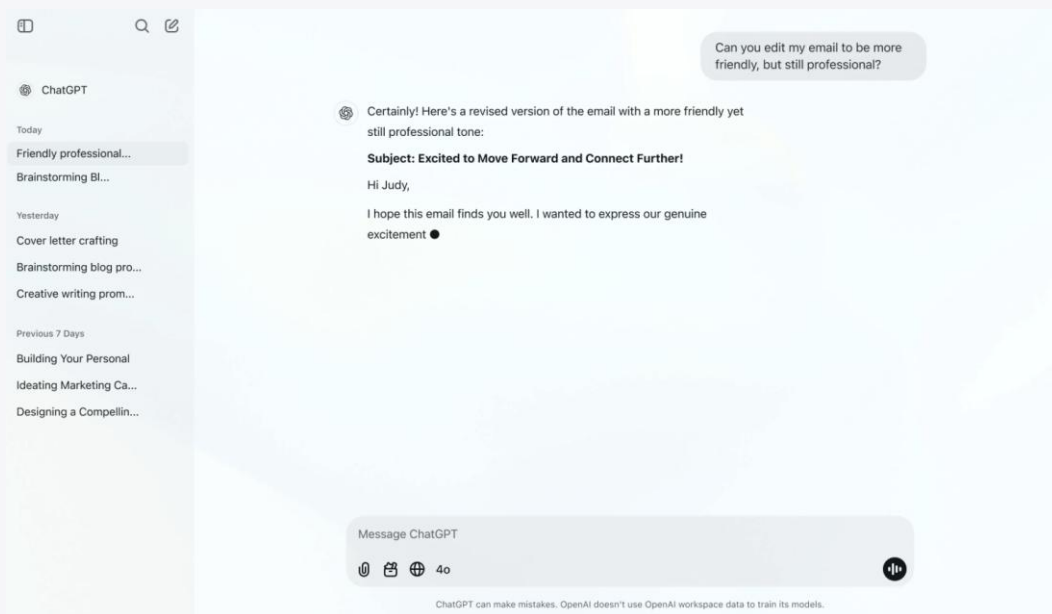


# نکات حفظ حریم خصوصی

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حریم خصوصی ChatGPT ([اینجا را کلیک کنید](#))

اطلاعات حساس (رمز عبور، جزئیات بانک) را به اشتراک نگذارید.

این گفتگو خصوصی است، اما همیشه با آن مانند یک کارمند مفید برخورد کنید. هوش مصنوعی زمینه‌ی گفت‌وگوی شما را در طول چت به خاطر می‌سپارد، اما نه برای مدت طولانی.



# منابع و آزمون

منابعی که می تواند تجربه شما در ChatGPT را بهبود بخشد:

[ویدیو یوتیوب](#)

[وب سایت ChatGPT](#)

[راهنمای فنی \(مرکز کمک\)](#)

## امتحان

برای دسترسی به QUIZ [\(اینجا را کلیک کنید\)](#)

