



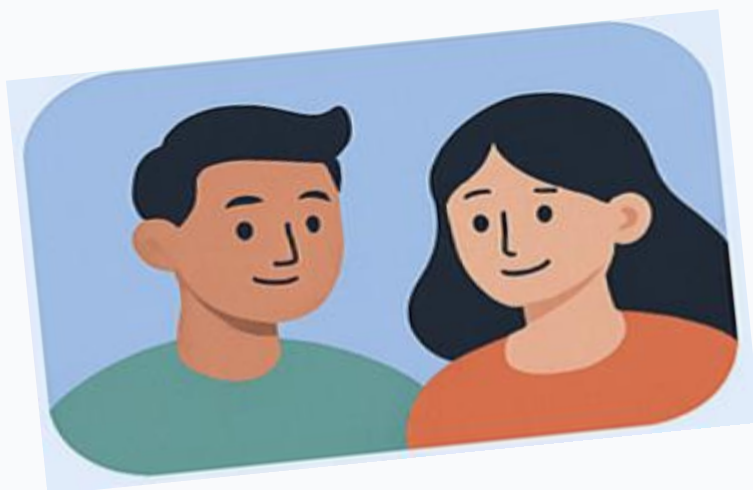
# فیس بوک دوره کوتاه



شورای برنامه ریزی اجتماعی اتاوا

# اهداف دوره

- در پایان این دوره کوتاه، شما قادر خواهید بود:
- بدانید فیس بوک چیست و چگونه کار می کند.
- حساب خود را تنظیم و شخصی سازی کنید.
- بخش های اصلی فیس بوک را به راحتی مرور کنید.
- پست کنید، لایک کنید، نظر بدهید و با مردم ارتباط برقرار کنید.
- تجربه ای مطمئن و دلپذیر داشته باشید.



# فیس بوک چیست؟

فیس بوک یک پلت فرم رسانه اجتماعی است که به افراد کمک می کند:

با خانواده و دوستان در تماس باشید

عکس ها و خاطرات را به اشتراک بگذارید

به گروه ها بپیوندید و صفحاتی را دنبال کنید که با علایق آنها مطابقت دارد

رویدادها و اخبار محلی را کشف کنید

میلیاردها نفر در سراسر جهان برای اتصال و ارتباط از آن استفاده می کنند.



# ایجاد و راه اندازی حساب کاربری

به [facebook.com](https://facebook.com) سر بزنید یا برنامه را دانلود کنید.

روی **ایجاد حساب کاربری جدید** کلیک کنید و اطلاعات خود را وارد نمایید

نام

ایمیل یا شماره موبایل

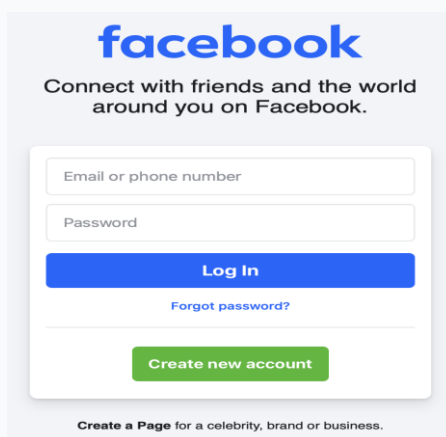
رمز عبور (یک رمز قوی انتخاب کنید)

تولد و جنسیت

ایمیل یا شماره تلفن خود را با کدی که فیس بوک برایتان ارسال می کند تأیید کنید. 📧

یک عکس پروفایل اضافه کنید به دوستان کمک می کند شما را بشناسند. 🖼️

چند جزئیات درباره محل زندگی یا علایق تان وارد کنید. 📍



The image shows the Facebook login and registration interface. At the top, the Facebook logo is displayed in blue. Below it, the text reads "Connect with friends and the world around you on Facebook." There are two input fields: "Email or phone number" and "Password". A blue "Log In" button is positioned below the password field. A link for "Forgot password?" is located below the "Log In" button. A green "Create new account" button is positioned below the "Log In" button. At the bottom of the form, there is a link that says "Create a Page for a celebrity, brand or business."



شورای برنامه ریزی اجتماعی اتاوا

# در حال پیمایش

## فیس بوک

### مناطق اصلی

#### **صفحه اصلی / فید خبری**

پست‌های دوستان، صفحات و گروه‌ها را ببینید. این قلب فیس بوک است.

#### **نمایه / جدول زمانی:**

فضای شخصی شما - پست‌ها، عکس‌ها و اطلاعات «درباره» شما.

#### **دوستان:**

جایی که اتصالات خود را پیدا، اضافه یا مدیریت می‌کنید.

#### **صفحات:**

مشاغل، هنرمندان یا علایقی که می‌توانید دنبال کنید.

#### **گروه‌ها:**

به جوامع پیرامون سرگرمی‌ها، اخبار محلی یا موضوعات پشتیبانی بپیوندید.

#### **پیام‌رسان:**

چت خصوصی با دوستان و خانواده.



# ارسال و واکنش

## برای ایجاد پست:

روی "چه چیزی در ذهن شماست؟" کلیک کنید.

پیام بنویسید، عکس یا ویدیو اضافه کنید، افراد را تگ کنید یا اعلام حضور کنید.

کلیک کنید ارسال کنید.

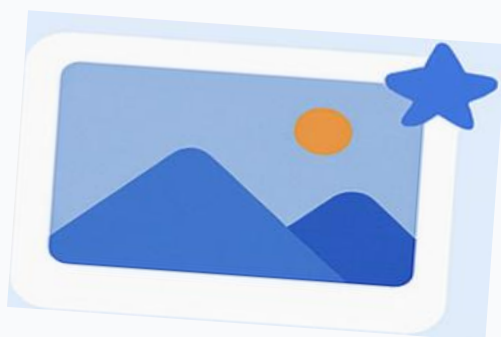
## برای تعامل:

اگر از چیزی خوشتان آمد، روی **پسندیدن** بزنید.

اگر می‌خواهید پاسخی بنویسید، گزینه‌ی **نظر دادن** را انتخاب کنید.

اگر می‌خواهید پستی را در جدول زمانی خود نشان دهید، روی **به اشتراک بگذارید** بزنید.

از "واکنش‌ها" برای نشان دادن احساسات بیشتر از یک لایک استفاده کنید 🍷 🤔 😮 😬 ❤️



# حریم خصوصی و ایمن ماندن

تنظیمات حریم خصوصی را از مسیر: **منو > تنظیمات و حریم خصوصی > میانبرهای حریم خصوصی** بررسی کنید.

انتخاب کنید چه کسی پست های شما را ببیند (عمومی، دوستان، فقط من)

محدود کردن افرادی که می توانند برای شما درخواست دوستی ارسال کنند

تصمیم بگیرید که آیا نمایه شما در جستجوها نشان داده می شود

**مراقب غریبه ها باشید** درخواست دوستی افرادی را که نمی شناسید قبول نکنید.

از کلیک کردن روی پیوندهای عجیب و غریب یا دادن اطلاعات شخصی به کسی از طریق مسنجر خودداری کنید.



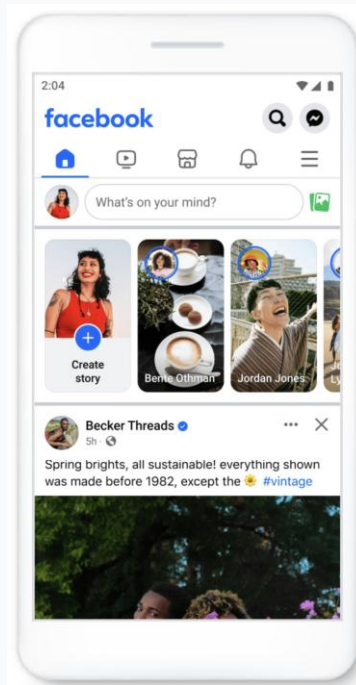
# یک تجربه خوب ساختن فیس بوک

صفحات را دنبال کنید و به گروه هایی بپیوندید که به آنها اهمیت می دهید سرگرمی ها، جوامع محلی و اخبار مثبت.

افراد یا صفحات را لغو فالو کنید که فید شما را استرس زا می کند (دوست می مانید، فقط پست های آنها را نمی بینید).

از «نخیره پست» استفاده کنید برای نشانک گذاری چیزهایی که بعداً باید بخوانید.

اعلان های خود را تنظیم کنید بنابراین شما فقط هشدارهایی دریافت می کنید که برای شما مهم هستند.



# منابع

فیس بوک مانند یک است محله بزرگ آنلاین شما انتخاب می کنید چه کسی را به فضای خود دعوت کنید.

از آن برای حفظ ارتباط، یادگیری چیزهای جدید و سرگرمی استفاده کنید.

[ویدیو یوتیوب](#)

[یادگست \(فقط صوتی انگلیسی\)](#)

[راهنمای فنی](#)

# امتحان

برای دسترسی به QUIZ ([اینجا را کلیک کنید](#))

