



Facebook

Mini-cours



Conseil de planification sociale d'Ottawa

Objectifs du cours

À la fin de ce mini-cours, vous serez capable de :

Comprendre ce qu'est Facebook et comment il fonctionne.

Configurez et personnalisez votre compte.

Naviguez facilement dans les principales parties de Facebook.

Publiez, aimez, commentez et connectez-vous avec les gens.

Gardez votre expériences **sûr et agréable**.



Qu'est-ce que Facebook?

**Facebook est une plateforme de médias sociaux qui aide
les gens à :**

Restez en contact avec votre famille et vos amis

Partagez des photos et des souvenirs

Rejoignez des groupes et suivez des pages qui correspondent
à leurs intérêts

Découvrez les événements et actualités locales

Utilisé par des milliards de personnes dans le monde pour se
connecter et communiquer.



Création et configuration de votre compte

Visitez facebook.com (ou téléchargez l'application)

Cliquez **Créer un nouveau compte** et remplissez vos coordonnées :

Nom

E-mail ou numéro de téléphone portable

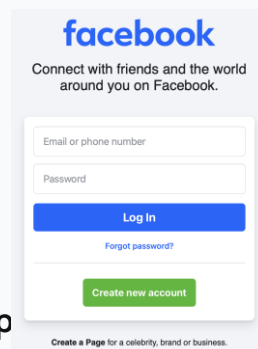
Mot de passe (choisissez quelque chose de fort)

Anniversaire et sexe

✉ **Vérifiez** votre email ou votre téléphone via un code que Facebook vous envoie.

🖼 **Ajouter une photo de profil** aide les amis à vous reconnaître.

👉 **Remplissez quelques détails** sur l'endroit d'où vous venez ou sur ce que vous aimez.



The screenshot shows the Facebook mobile interface. At the top is the Facebook logo. Below it is the text 'Connect with friends and the world around you on Facebook.' There are two input fields: 'Email or phone number' and 'Password'. A blue 'Log In' button is positioned below the password field, with a link for 'Forgot password?' underneath. At the bottom of the form is a green 'Create new account' button. Below the form, there is a link that says 'Create a Page for a celebrity, brand or business.'

Conseil de p

ale d'Ottawa

Navigation

Facebook

Les principaux domaines

Accueil / Fil d'actualité :

Consultez les publications de vos amis, pages et groupes. C'est le cœur de Facebook.

Profil / Chronologie :

Votre espace personnel : vos publications, vos photos et vos informations « À propos ».

Amis:

Où vous trouvez, ajoutez ou gérez vos connexions.

Pages:

Entreprises, artistes ou intérêts que vous pouvez suivre.

Groupes:

Rejoignez des communautés autour de loisirs, d'actualités locales ou de sujets de soutien.

Messenger:

Discussions privées avec amis et famille.





Conseil de planification sociale d'Ottawa

Publication et réaction

Pour créer un message :

Cliquez sur « Qu'est-ce que vous pensez ? »

Écrivez un message, ajoutez une photo ou une vidéo, identifiez des personnes ou enregistrez-vous.

Cliquez **Poste**.

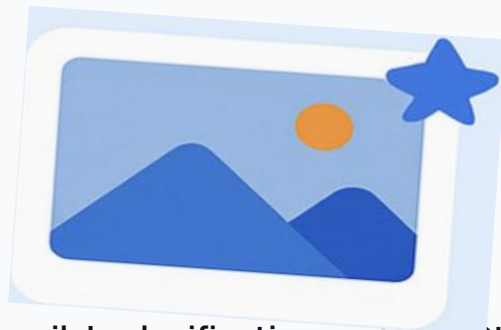
Pour interagir :

Cliquez **Comme** sur quelque chose que vous aimez.

Cliquez **Commentaire** écrire une réponse.

Cliquez **Partager** pour le montrer sur votre propre chronologie.

❤️ 😄 😮 😞 😡 Utilisez « Réactions » pour montrer plus d'émotions qu'un simple like.



Confidentialité et sécurité

Vérifiez votre **Paramètres de confidentialité** (Menu > Paramètres et confidentialité > Raccourcis de confidentialité) :

Choisissez qui voit vos publications (Public, Amis, Moi seulement)

Limitez qui peut vous envoyer des demandes d'amis

Décidez si votre profil apparaît dans les recherches

Soyez prudent avec les étrangers n'acceptez pas les demandes d'amis de personnes que vous ne connaissez pas.

Évitez de cliquer sur des liens étranges ou de donner des informations personnelles à qui que ce soit via Messenger.



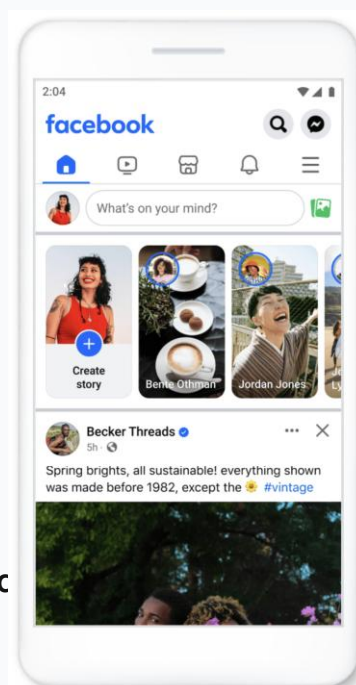
Fabrication Facebook une bonne expérience

Suivez les pages et rejoignez les groupes qui vous intéressent loisirs, communautés locales et nouvelles positives.

Ne plus suivre des personnes ou des pages qui rendent votre flux stressant (vous restez amis, vous arrêtez simplement de voir leurs publications).

Utilisez « **Enregistrer la publication** » pour marquer des choses à lire plus tard.

Ajustez vos notifications afin que vous ne receviez que les alertes qui vous intéressent.



Conseil c

d'Ottawa

Ressources

Facebook est comme un **grand quartier en ligne** vous choisissez qui inviter dans votre espace.

Utilisez-le pour rester connecté, apprendre de nouvelles choses et vous amuser.

[Vidéo Youtube](#)

[Podcast \(audio en anglais uniquement\)](#)

[Guide technique](#)

Questionnaire

Pour accéder au QUIZ ([CLIQUEZ ICI](#))

