



ChatGPT Mini-Cours



Conseil de planification sociale d'Ottawa

Objectifs du cours

À la fin de ce mini-cours, vous apprendrez :

Comprendre ce qu'est ChatGPT.

Apprenez à l'utiliser pour les questions et tâches quotidiennes.

Apprenez à taper de meilleures invites pour obtenir de meilleures réponses.

Sentez-vous plus en confiance en l'utilisant sur votre ordinateur ou votre téléphone.

ChatGPT

**Get answers. Find inspiration.
Be more productive.**



Conseil de planification sociale d'Ottawa

Qu'est-ce que ChatGPT?


ChatGPT est un **assistant IA** avec qui vous pouvez discuter en posant des questions ou en lui confiant des tâches.

C'est comme **Google + un collègue serviable**, mais au lieu de liens, il donne des réponses directes, des résumés, des brouillons ou des explications.


Créé par **OpenAI**.

Utilisé sur le Web, sur votre téléphone ou dans des applications.

Exemples de ce que vous pouvez demander :

 « Écrivez un court e-mail à mon propriétaire. »

 « Donnez-moi une recette avec du poulet et du riz. »

 « Traduisez ce texte en français. »



Premiers pas avec ChatGPT

S'inscrire / Se connecter: Aller à chat.openai.com ou utilisez l'application ChatGPT sur votre téléphone.

Choisissez un plan: Gratuit (GPT-3.5) ou payant (GPT-4).

Tapez votre question dans la case et appuyez sur Entrée.

Conseil: Commencez par « Pouvez-vous... » ou « S'il vous plaît... » ou « Expliquez... »

Exemples :

« Pouvez-vous résumer cet article ? »

« Explique-moi ça comme si j'avais 10 ans. »

Join hundreds of millions of
users and try ChatGPT today.

[Try ChatGPT ↗](#)

[Try it on WhatsApp ↗](#)



Conseil de planification sociale d'Ottawa

Bonnes et mauvaises invites

Une invite est simplement ce que vous tapez pour indiquer à ChatGPT ce que vous voulez.

C'est ton **question**, **instruction**, ou **demande**.

Considérez cela comme si vous donniez des instructions à un assistant utile. L'invite est la façon dont vous dites à l'IA ce qu'elle doit faire.

❌ Mauvaise invite ❌

"E-mail"

"Recette"

« Parlez-moi du Canada »

✅ Bonne invite ✅

« Écrivez un e-mail à mon patron pour lui demander de prendre congé vendredi. »

« Donnez-moi une recette rapide avec de la tomate et de l'ail. »

« Donnez-moi 5 faits intéressants sur le Canada »

Utilisations courantes

Rédaction de courriels, de lettres, de CV

Apprendre et étudier (expliquer les concepts simplement)

Aide aux entreprises (résumés, puces, argumentaires)

Traductions

Aide au quotidien (listes de courses, plans)

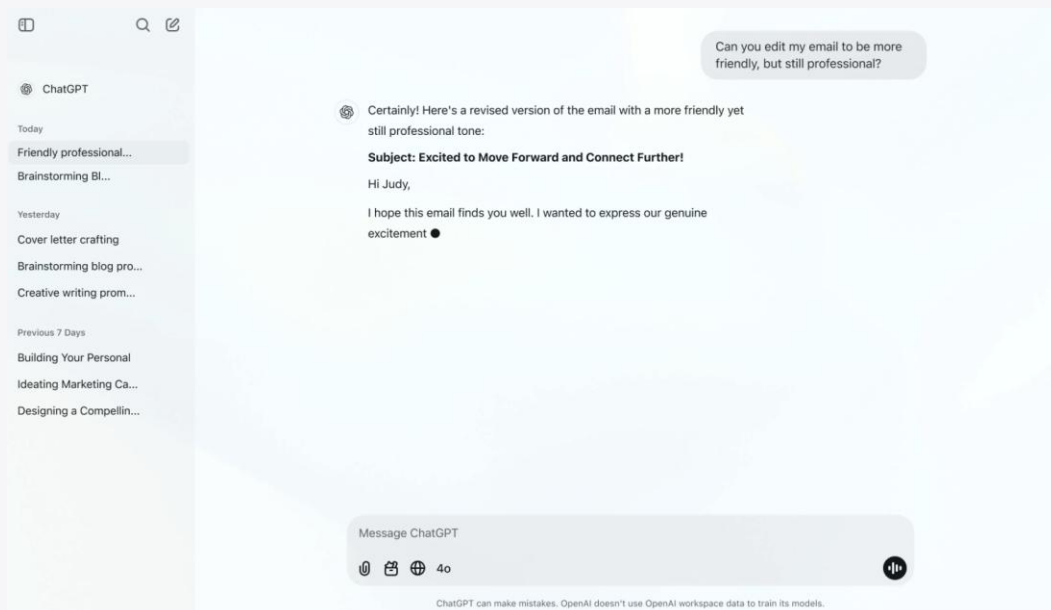


Conseils de confidentialité

Pour en savoir plus sur la confidentialité de ChatGPT ([CLIQUEZ ICI](#))

Ne partagez pas d'informations sensibles (mots de passe, coordonnées bancaires).

C'est privé, mais traitez-le toujours comme si vous parliez à un employé serviable. Il se souvient du contexte de la conversation, mais pas à long terme.



Ressources et quiz

Ressources qui peuvent améliorer votre expérience

WhatsApp :

[Vidéo Youtube](#)

[Site Web ChatGPT](#)

[Guide technique \(Centre d'aide\)](#)

Questionnaire

Pour accéder au QUIZ ([CLIQUEZ ICI](#))

