



Facebook

迷你课程



渥太华社会规划委员会

课程目标

完成这个迷你课程后，您将学会：

Facebook 是什么以及如何使用它。

设置并个性化您的账户。

轻松浏览Facebook的主要内容。

发布、点赞、留言，和人交流。

获得安全、愉快的 Facebook 使用体验。



什么是Facebook？

Facebook 是一个社交媒体平台，能帮助人们：

和家人朋友保持联系

分享照片和回忆

加入他们感兴趣的群组，并关注他们。

发现当地活动和新闻

和全球有几十亿人连接和交流。



渥太华社会规划委员会

建立并设置您的账户

访问facebook.com (或者下载App)


点击创建新账户，然后填写你的详细信息。


姓名


电子邮件或者手机号码

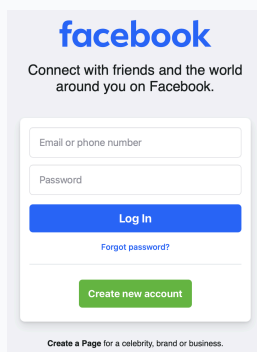
密码(选择强密码)

生日和性别

 使用 Facebook 发送到您电子邮箱或手机的验证码进行验证。

 添加个人头像方便朋友认出你。

 填写一些详细信息，比如你来自哪里的或者你喜欢什么。



The screenshot shows the Facebook login and sign-up interface. At the top, the Facebook logo is displayed in blue. Below it, the text reads "Connect with friends and the world around you on Facebook." There are two input fields: "Email or phone number" and "Password". A blue "Log In" button is positioned below the password field. A link for "Forgot password?" is located below the "Log In" button. At the bottom of the form, there is a green "Create new account" button. Below the form, there is a small link that says "Create a Page for a celebrity, brand or business."



渥太华社会规划委员会

导航

Facebook

主要区域

首页 / 信息流：

看看好友、首页和群组的帖子，这是Facebook的精髓。

个人资料/时间线：

您的个人空间——您的帖子、照片和“关于”信息。

朋友：

您可以在這裡查找、添加或管理您的好友。

公共主页：

您可以关注的公司、艺术家或者爱好。

群组：

加入围绕兴趣、当地新闻或支持主题的群组。

消息：

和朋友或家人进行私人聊天。



发布及回复

发帖:

点击“你在想什么？”

输入内容、添加照片或视频、标记人物或位置。

点击发布。

互动:

为喜欢的内容点赞

点击评论写回复。

点击分享，它就会显示在你自己的时间线上。

❤️ 😊 😐 😢 😡 用“心情”来表达更多，不只点赞。



隐私和安全

检查你的隐私设置(菜单 > 设置与隐私 > 隐私快捷方式):

设置谁能看到你发的帖子(公开、好友、仅限自己)

设置哪些人能给你发好友请求

设置你的个人信息是否出现在搜索结果里

小心陌生人, 不要接受不认识的人的好友请求。

不要点击不认识的链接, 也不要 Messenger 上向任何人提供个人信息。



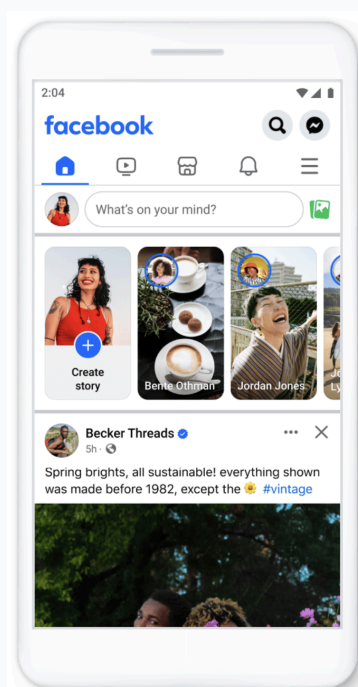
营造良好的Facebook 体验

关注你感兴趣的页面，加入你感兴趣的群组、当地社区和正面新闻。

取消关注让你感觉不适的人或页面（你们还是朋友，只是不再看到他们的动态了）。

使用“保存贴文”给以后想看的帖子加书签。

调整通知设置，这样您只会收到对您重要的通知。



渥太华社会规划委员会

资源

Facebook就像一个大型的网络社区，你可以选择谁进入你的空间。

用它来保持联系、学习新东西并获得快乐。

[Youtube 视频](#)

[播客\(英语音频\)](#)

[技术指南](#)

小测验

([点击这里](#))访问测验

