



ChatGPT

迷你课程



渥太华社会规划委员会

课程目标

在本迷你课程结束时，您将学到：

了解什么是 ChatGPT。

了解如何将其用于日常问题和任务。

了解如何输入更好的提示以获得更好的答案。

在您的计算机或手机上使用它会更加自信。

ChatGPT

**Get answers. Find inspiration.
Be more productive.**



渥太华社会规划委员会

什么是ChatGPT？


ChatGPT 是一个人工智能助手您可以通过输入问题或分配任务来与其聊天。


它就像谷歌搜索和一位乐于助人的同事的结合体，但它不提供链接，而是直接给出答案、摘要、草稿或解释。


它由 OpenAI 开发。

可在网络、手机或应用程序内使用。

您可以询问以下问题：

 “给我的房东写一封简短的电子邮件。”

 “给我一份鸡肉米饭的食谱。”

 “将这段文字翻译成法语。”



渥太华社会规划委员会

开始使用ChatGPT

注册/登录: 前往chat.openai.com或使用手机上的 ChatGPT 应用程序。

选择计划: 免费 (GPT-3.5) 或付费 (GPT-4)。

在框中输入您的问题并按 **Enter**。

提示词: 以“你能……”或“请……”或“解释一下……”开头

例子:

“你能总结一下这篇文章吗？”

“像向我 10 岁的孩子解释一样。”

Join hundreds of millions of
users and try ChatGPT today.

[Try ChatGPT ↗](#)

[Try it on WhatsApp ↗](#)



渥太华社会规划委员会

好的提示词 vs 坏的提示词

提示词是您输入的内容，告诉 ChatGPT 您想要什么。

可以是你的问题，操作说明，或者要求。

把它想象成向一位乐于助人的助手发出指示。提示词是你告诉人工智能该做什么的方式。

❌ 坏的提示词 ❌

“电子邮件”

“食谱”

“跟我讲讲加拿大”

✅ 好的提示词 ✅

“写一封电子邮件给我的老板，请求周五休息。”

“给我一份包含番茄和大蒜的快捷食谱。”

“告诉我关于加拿大的 5 个有趣事实”

常见用途

起草电子邮件、信函、简历

学习与研究(简单解释概念)

商业帮助(摘要、要点、推介)

翻译

日常帮助(购物清单、计划)

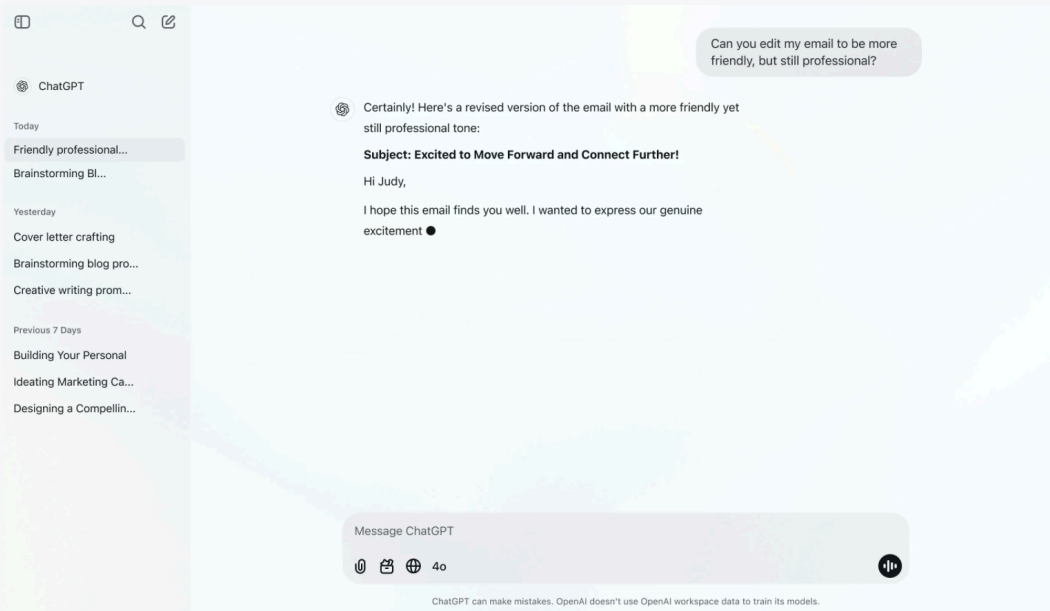


隐私提示

要了解有关 ChatGPT 隐私的更多信息([点击这里](#))

不要分享敏感信息(密码、银行详细信息)。

尽管对话是私密的, 但请将它视为与一位乐于助人的店员。系统会记住您在当前会话中的内容, 但不会长期保留这些聊天记录。



渥太华社会规划委员会

资源和小测验

可以改善您的 ChatGPT 体验的资源：

[Youtube 视频](#)

[ChatGPT 网站](#)

[技术指南\(帮助中心\)](#)

小测验

要访问测验([点击这里](#))

