



فيسبوك

دورة تدريبية صغيرة



مجلس التخطيط الاجتماعي في أوتاوا

# أهداف الدورة

بحلول نهاية هذه الدورة التدريبية المصغرة، ستكون قادرًا على:

فهم ما هو الفيسبوك وكيف يعمل.

إعداد وتخصيص حسابك.

تنقل بسهولة عبر الأجزاء الرئيسية لفيسبوك.

انشر، وأعجب، وعلق، وتواصل مع الأشخاص.

حافظ على تجربتك آمنة وممتعة.



# ما هو فيسبوك؟

فيسبوك هو منصة تواصل اجتماعي تساعد الأشخاص على:

البقاء على اتصال مع العائلة والأصدقاء

مشاركة الصور والذكريات

الانضمام إلى مجموعات ومتابعة الصفحات التي تتوافق مع اهتماماتهم

معرفة الأحداث والأخبار المحلية

يستخدمه مليارات الأشخاص حول العالم للتواصل والاتصال.



# إنشاء وإعداد حسابك

زر [facebook.com](https://facebook.com) (أو قم بتنزيل التطبيق)

انقر إنشاء حساب جديد وأدخل بياناتك:

الاسم

البريد الإلكتروني أو رقم الهاتف المحمول

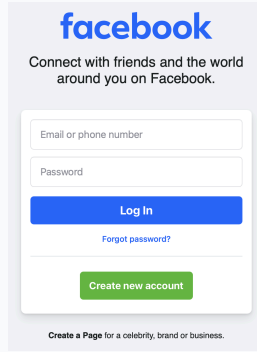
كلمة المرور (اختر رمزاً قوياً)

تاريخ الميلاد والجنس

أكد على بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك عبر الرمز الذي يرسله لك فيسبوك. 📧

أضف صورة شخصية يساعد الأصدقاء على التعرف عليك. 📷

املا بعض التفاصيل عن المكان الذي أنت منه أو ما تحبه. 📍



The screenshot shows the Facebook login and sign-up interface. At the top, the Facebook logo is displayed in blue. Below it, the text reads "Connect with friends and the world around you on Facebook." There are two input fields: "Email or phone number" and "Password". A blue "Log In" button is positioned below the "Password" field. Below the "Log In" button, there is a link that says "Forgot password?". At the bottom of the form, there is a green "Create new account" button. Below the form, there is a small text that says "Create a Page for a celebrity, brand or business."



مجلس التخطيط الاجتماعي في أوتوا

# التنقل

## فيسبوك

### المجالات الرئيسية

#### الصفحة الرئيسية / موجز الأخبار:

شاهد منشورات الأصدقاء والصفحات والمجموعات. هذا هو جوهر فيسبوك.

#### الملف الشخصي / الجدول الزمني:

مساحتك الشخصية - منشوراتك وصورك ومعلومات "حول".

#### أصدقاء:

حيث يمكنك العثور على اتصالاتك أو إضافتها أو إدارتها.

#### الصفحات:

الشركات والفنانين أو الاهتمامات التي يمكنك متابعتها.

#### المجموعات:

انضم إلى المجتمعات حول الهوايات أو الأخبار المحلية أو مواضيع الدعم.

#### الرسائل:

محادثات خاصة مع الأصدقاء والعائلة.



# النشر والتفاعل

## لإنشاء منشور:

انقر فوق "ما الذي يدور في ذهنك؟"

اكتب رسالة، أو أضف صورة أو مقطع فيديو، أو قم بالإشارة إلى الأشخاص، أو قم بتسجيل الوصول.

انقر نشر.

## للتفاعل:

انقر اعجبني على شيء تستمتع به.

انقر تعليق لكتابة رد.

انقر مشاركة لإظهاره على الجدول الزمني الخاص بك.

استخدم "ردود الفعل" لإظهار المزيد من المشاعر وليس مجرد الإعجاب. 🤔 😞 😲 😊 ❤️



# الخصوصية والبقاء آمنًا

تحقق من إعدادات الخصوصية (القائمة > الإعدادات والخصوصية > اختصارات الخصوصية):

اختر من يرى منشوراتك (عامة، أصدقاء، أنا فقط)

حدد الأشخاص الذين يمكنهم إرسال طلبات الصداقة إليك

قرر ما إذا كان ملفك الشخصي يظهر في عمليات البحث

كن حذرًا مع الغرباء لا تقبل طلبات الصداقة من الأشخاص الذين لا تعرفهم.

تجنب النقر على الروابط الغريبة أو إعطاء معلومات شخصية لأي شخص عبر Messenger.

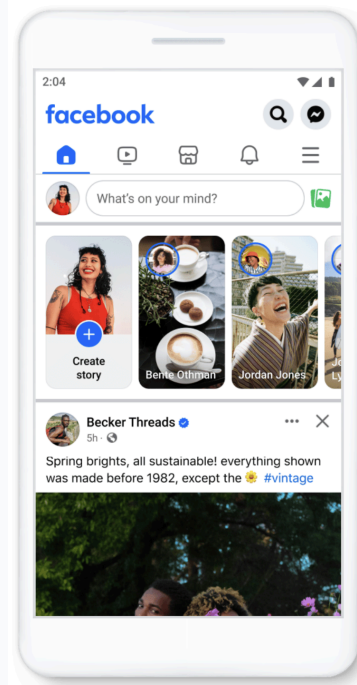


# تحضير فيسبوك لتجربة جيدة

اتبع الصفحات وانضم إلى المجموعات التي تهتمك الهوايات والمجتمعات المحلية والأخبار الإيجابية.  
إلغاء متابعة الأشخاص أو الصفحات هذا ما يجعل موجز الأخبار الخاص بك مرهفًا (تظل صديقًا، ولكنك تتوقف عن رؤية منشوراتهم).

استخدم "حفظ المنشور" لإضافة إشارة مرجعية للأشياء التي تريد قراءتها لاحقًا.

ضبط إشعاراتك حتى تحصل فقط على التنبيهات التي تهتمك.



# موارد

الفيسبوك مثل **حي كبير على الإنترنت** أنت تختار من تريد دعوته إلى مساحتك الخاصة.  
استخدمه للبقاء على اتصال، وتعلم أشياء جديدة، والاستمتاع.

[فيديو يوتيوب](#)

[بودكاست \(صوت باللغة الإنجليزية فقط\)](#)

[الدليل الفني](#)

# اختبار

للوصول إلى الاختبار ([انقر هنا](#))

